

## آموزش بیمار

### توصیه های قبل از درمان

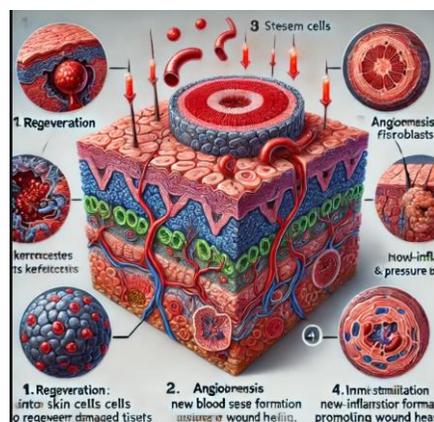
قبل از درمان با سلول های بنیادی، بیمار باید به طور کامل ارزیابی شود تا اطمینان حاصل شود که این درمان برای او مناسب است:

۱. **بهداشت:** قبل از شروع درمان، بهداشت شخصی خود را به ویژه در اطراف ناحیه زخم رعایت کنید. باید تمامی دستورالعمل های ارائه شده توسط تیم پزشکی در مورد تمیز نگه داشتن زخم را رعایت کنید.
۲. **تغذیه:** تغذیه مناسب برای بهبود زخم بسیار مهم است. بیمار باید یک رژیم غذایی متعادل که سرشار از ویتامین ها و پروتئین ها باشد، برای حمایت از ترمیم بافت و تقویت سیستم ایمنی مصرف کند.
۳. **آماده سازی محل زخم:** قبل از درمان با سلول های بنیادی، زخم باید به طور مناسب تمیز و آماده سازی شود. این ممکن است شامل برداشتن بافت مرده و استفاده از پانسمان های مناسب باشد.
۴. **کنترل بیماری های زمینه ای:** برای بیماران مبتلا به دیابت، فشار خون بالا یا سایر بیماری های مزمن، کنترل دقیق این بیماری ها قبل از شروع درمان با سلول های بنیادی ضروری است.

درمان با سلول های بنیادی به عنوان یک روش امیدوارکننده برای درمان زخم های مزمن، از جمله زخم های بستر، مورد توجه قرار گرفته است. زخم های مزمن، به ویژه در بیماران دیابتی، و زخم های بستر به دلیل کمبود خون رسانی مناسب، عفونت ها، و ناتوانی بافت ها در بازسازی، به سختی بهبود می یابند. سلول های بنیادی، قابلیت تبدیل به انواع مختلف سلول ها از جمله سلول های پوستی را دارند و در نتیجه به ترمیم زخم کمک می کنند.

### مکانیسم عملکرد

۱. **بازسازی:** سلول های بنیادی با تبدیل شدن به سلول های پوستی، به بازسازی بافت های آسیب دیده کمک می کنند.
۲. با تحریک تشکیل عروق خونی جدید، خون رسانی به ناحیه زخم را بهبود می بخشد.
۳. **اثرات ضدالتهابی:** سلول های بنیادی التهاب را کاهش می دهند که این امر برای بهبود زخم حیاتی است.
۴. **تنظیم سیستم ایمنی:** این سلول ها سیستم ایمنی را تنظیم کرده و از تشکیل زخم های بیش از حد جلوگیری می کنند و باعث بسته شدن مناسب زخم می شوند.



	یا من اسمه دواء و ذکره شفاء	
---	-----------------------------------	---

## درمان زخم های مزمن با سلول های بنیادی

### (زخم بستر)



## دکتر راضیه پریزاد - سوپروایزر آموزش سلامت

پائیز ۱۴۰۳

مرکز آموزشی درمانی و تحقیقاتی قلب و عروق

شهید مدنی تبریز

<http://madanihosp.tbzmed.ac.ir>

## مراقبت‌های بعد از درمان

بعد از درمان با سلول‌های بنیادی، مراقبت‌های دقیقی ضروری است تا بهبود زخم به بهترین شکل ممکن انجام شود. این مراقبت‌ها شامل موارد زیر است:

۱. پانسمان مناسب زخم : زخم باید با پانسمان‌های مناسب پوشانده شود تا محیط مرطوبی برای بهبود ایجاد شود. تمیز نگه‌داشتن زخم از عفونت جلوگیری کرده و به بهبود سریع‌تر آن کمک می‌کند.
۲. علائم هشدار دهنده : زخم را از نظر هر گونه نشانه‌ای از عفونت، مانند قرمزی، افزایش درد، تورم، یا ترشحات غیرعادی بررسی کنید. در صورت بروز این علائم، فوراً با پزشک خود تماس بگیرید.
۳. معاینات دوره‌ای : مراجعه منظم به پزشک برای ارزیابی روند بهبود و اطمینان از عملکرد موثر درمان سلول‌های بنیادی ضروری است.
۴. مراقبت از زخم در منزل: از وارد کردن فشار به ناحیه آسیب‌دیده، به‌ویژه در زخم‌های بستر، خودداری کرده و به تمیز نگه دارید.
۵. مدیریت درد : ممکن است بعد از این روش درمانی مقداری ناراحتی احساس کنید. داروهای توصیه شده توسط پزشک معالج خود را مصرف نمایید.
۶. استراحت و تغذیه : استراحت مناسب و رژیم غذایی سالم برای بهبود زخم بسیار مهم است. بیماران باید غذاهای سرشار از پروتئین، ویتامین‌ها و مواد معدنی مصرف کنند تا به ترمیم بافت کمک کنند.

۷. هیدراسیون و تحرک : نوشیدن آب کافی و افزایش تدریجی تحرک می‌تواند به بهبود جریان خون و تسریع فرآیند بهبودی کمک کند.
۸. اصلاح سبک زندگی:

- حرکت مداوم : برای جلوگیری از زخم‌های بستر، مرتباً موقعیت خود را تغییر دهید.
  - ترک سیگار : ترک سیگار بسیار مهم است، زیرا سیگار کشیدن می‌تواند خون‌رسانی به زخم‌ها را کاهش داده و روند بهبود را کند کند.
۹. پیگیری درمان : باید به‌طور منظم برای ارزیابی روند بهبود به پزشک خود مراجعه کنید. این امر برای اطمینان از عملکرد صحیح درمان سلول‌های بنیادی و جلوگیری از هرگونه عفونت یا عوارض بسیار مهم است.

## منابع

- Dinh, T. L., & Ahn, C. S. "Current Advances in Stem Cell Therapy for Chronic Wound Healing: A Review." *Cells*.2023;12(4), 533.
- Wu, M., & Mustoe, T. A. "New Frontiers in Wound Care: Stem Cells and Tissue Engineering." *Wound Repair and Regeneration*.2023;31(1), 5-10.
- Kavita, K., & Bhatti, M. "Emerging Role of Stem Cells in the Treatment of Pressure Ulcers." *International Journal of Molecular Sciences*.2023; 24(12), 6863.

شماره تماس درمانگاه سلول درمانی

۰۴۱-۳۳۳۴۹۵۲۵

شماره تلفن واحد آموزش و پیگیری بیمار

۰۴۱-۳۳۳۶۱۱۷۵